



## Octobre

### **Le Verdon**

Du 6 au 8 octobre

Difficulté :\*\*\* et \*\*\*\*

Au programme, une première journée dans les Gorges de Trevans, puis deux journées dans le Verdon, avec les classiques sentiers Martel et de l'Imbut.

## Novembre

### **Les Calanques**

Du 3 au 5 novembre

Difficulté : \*\*\*

Quelques jours de douceur le long de la grande bleue.

Les calanques à partir de Marseille : Sormiou, Morgiou et Sugiton ; et en partant de Cassis : Port Pin et En Veau, avec une dernière journée à la sainte Victoire.

## Mars

### **Le refuge de la Blanche**

Les 10 et 11 mars

Difficulté : \*\*\*

Randonnée raquettes à partir de St véran, vers le Col de Chamoussières, avec une nuit au refuge de la Blanche.



## Avril

### **Les Grès d'Annot et les Gorges de Daluis**

Du 27 au 29 avril

Difficulté : \*\*

Après une première journée aux Grès d'Annot, nous passerons deux journées au coeur de l'univers minéral des Gorges de Daluis.

## Mai

### **Les Baronies Provencales**

Du 18 au 20 mai

Difficulté : \*\*

Randonnées faciles en Drome Provencale : Une première journée autour de Remuzat et St May, puis une deuxième journée de randonnée autour de la Mote Chalença.



## Juin

### **Le Vercors**

Du 8 au 10 Juin

Difficulté : \*\*\*

C'est la saison idéale pour découvrir la richesse de la flore et les grands espaces des hauts Plateaux du Vercors : Cirque d'Archiane, Tussac, Glandasse.

## Juillet

### **Le Mont Thabor**

Les 7 et 8 Juillet

Difficulté : \*\*\*

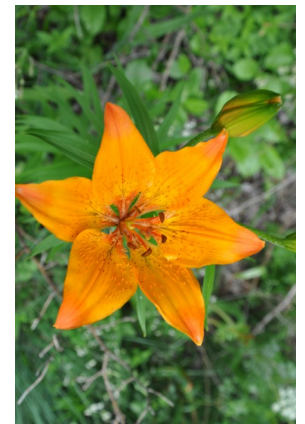
Déambulation dans une vallée au charme italien sous le regard des « trois Rois Mages » avec en ligne de mire le Mont Thabor.

### **Le tour du Brec de Chambeyron**

Les 28 et 29 Juillet

Difficulté : \*\*\*

A partir du petit village de Fouillouse, ce circuit d'un jour et demi nous fera faire le tour du Brec de Chambeyron, avec en option la Tête de la Frema à 3151 m.



## Août

### **Le Tour du Viso**

Du 25 au 27 août

Difficulté : \*\*\*\*

Des forêts de pins cembro du Haut-Guil, à l'univers minéral de la haute montagne, parsemé de petits lacs, le tour du « Monviso » présente une grande variété de paysages qui ne peuvent laisser indifférent.



## Octobre

### **La Crète**

Du 12 au 21 octobre 2022

Difficulté : \*\*\*

Pays attachant, terre de contrastes, la Crète offre de nombreuses possibilités de séjours. Montagnes sauvages, canyons fleuris, bords de mer, forêts de cyprès, sites antiques, chapelles et monastères seront au menu de nos randonnées et balades.



Fiche technique détaillée et tarifs des séjours sur demande.

**En raison des conditions sanitaires, le Pass sanitaire est nécessaire pour les séjours de randonnées.**

#### **Difficulté des randonnées**

\* Sentier facile, 400 à 650 m de dénivelé/jour

\*\* peu difficile, 600 à 850 m de dénivelé/jour

\*\*\* difficulté moyenne, 800 à 1100 m de dénivelé/jour

\*\*\*\* terrain plus difficile 1000 à 1300 m de dénivelé/jour

# Randonnées Refuges et Séjours 2021–2022



**José MARGAILLAN**

*Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne*

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : [tubalpes@hotmail.com](mailto:tubalpes@hotmail.com)

[www.eyssina-rando.fr](http://www.eyssina-rando.fr)