



**MARGAILLAN José**

Tel : 06 70 97 01 66

[eyssina.rando@gmail.com](mailto:eyssina.rando@gmail.com) [www.eyssina-rando.fr](http://www.eyssina-rando.fr)

Les Blanchés, 258 Route Du Cros, 05600 Eyglies

Siret n° : 438 783 102 00025

## Le refuge du « *Lago Verde* »

### Descriptif :

Situé 2583 mètres d'altitude dans le Piémont Italien, le refuge du Lago verde se situe dans un environnement vierge d'une beauté rare. C'est le terrain de jeu de nombreux bouquetins et chamois.

Refuge récemment rénové



### En détails

**Durée :** 2 jours, 1 nuits.

**Dates :** les 3 et 4 Juillet 2025.

**Tarif :** 135 € par personne

**Niveau :** Séjour destiné aux bons marcheurs, quelques parties hors sentier. Jusqu'à 950 m de dénivelé par jour.

Environ 7 h de marche par jour et jusqu'à 15 km

**Type de séjour :** Itinérant

**Hébergement :** refuge de montagne

**Restauration :** En demi-pension,

**Transport :** en minibus, Jusqu'à 8 personnes

**Encadrement :** José Margaillan, accompagnateur en montagne diplômé

**Téléphone encadrant :** 06 70 97 01 66

**Portage :** Portage des affaires des deux jours,

**Nombre de participants :** de 6 à 8 personnes

### Inscriptions :

- par mail le plus tôt possible : [eyssina.rando@gmail.com](mailto:eyssina.rando@gmail.com)

- 30 jours avant le départ, verser un acompte de 50€

- Le Solde est à régler au moment du départ du séjour (Par chèque, espèces ou virement, RIB joint)

### Programme :

**Rendez-vous :**

Aire de covoiturage (Rond-point des Orres) à Embrun à 7 h 30 le jour 1.

**Jour 1 : Embrun – Refuge du Lago Verde**

Transfert en minibus au hameau de Valpreveyre. Départ du hameau de Valpreveyre (1850 m), col de Valpreveyre (2737 m) descente au Rifugio del Lago Verde (2584 m)

*Dénivelé positif : 887 m, Dénivelé négatif : 153 m, Distance parcourue : 7 Km, temps de marche : 5 h.*



## Jour 2 : Refuge du Lago Verde - Embrun

Départ du refuge, Pian della Crosennetta, col de Malaure (2576 m), retour à Valpreveyre et transfert à en minibus.

*Dénivelé positif : 636m, Dénivelé négatif : 1370 m, Distance parcourue : 12 Km, temps de marche : 7 h.*

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

**Le prix comprend** : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, le transport en minibus (jusqu'à 8 Personnes) l'hébergement en demi-pension en gîte.

**Le prix ne comprend pas** : les boissons et dépenses personnelles, les piques niques des repas de midi , les transports jusqu'au lieu de rendez-vous, Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

## Équipement et matériel indispensable

### Matériel

- Un sac à dos d'environ 40 L.
- Une gourde (1,5 l par personne).
- Des lunettes de soleil protection 3 ou 4.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Une paire de bâtons télescopiques de préférence.
- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules(Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...
- vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.
- Un « sac à viande » ou drap sac.
- Une petite trousse de toilette

### Vêtements

- Veste imperméable type Gore-tex pour protéger du vent comme de la pluie
- Une polaire.
- Pantalon pour une protection suffisante cas de mauvais temps
- Un chapeau ou une casquette.
- Une bonne paire de chaussures de montagne.
- Une paire de gants polaire, un bandeau ou un bonnet (même l'été il peut parfois faire froid).
- Une cape de pluie.

Voici pour les choses indispensables, pour le reste cela dépend de vos habitudes et votre résistance au froid. N'hésitez pas à nous appeler si vous avez une hésitation.

**José MARGAILLAN**

*Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne*

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : [eyssina.rando@gmail.com](mailto:eyssina.rando@gmail.com)

[www.eyssina-rando.fr](http://www.eyssina-rando.fr)