



BUREAU MONTAGNE
L'EYSSINA
ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

MARGAILLAN José

Tel : 06 70 97 01 66

eyssina.rando@gmail.com www.eyssina-rando.fr

Les Blanchés, 258 Route Du Cros, 05600 Eyglieys

Siret n° : 438 783 102 00025

La Crète

Randonnée itinérante entre mer et montagne



Descriptif :

Pays attachant, terre de contrastes, la Crète offre de nombreuses possibilités de séjours. Montagnes sauvages, canyons fleuris, bords de mer, forêts de cyprès, sites antiques et chapelles seront au menu de nos randonnées et balades.

En détails

Durée : 10 jours, 9 nuits, 7 jours de marche.

Dates : du 27 au 29 août 2025.

Tarif : 1100 € par personne.

Niveau : Séjour difficile destiné aux bons marcheurs, quelques parties hors sentier. Jusqu'à 1200 m de dénivelé par jour. Environ 6 h de marche par jour et jusqu'à 15 km

Type de séjour : Itinérant.

Hébergement, restauration : Hôtel et auberges en chambre double ou triple en demi-pension, pique-nique en commun pour les repas de midi préparé par l'accompagnateur ou les hôtels, draps et le linge de toilette inclus

Encadrement : José Margaillan, accompagnateur en montagne diplômé.

Téléphone encadrant : 06 70 97 01 66.

Mail encadrant : eyssina.rando@gmail.com

Portage des bagages : Le portage des bagages est assuré par les hébergeurs.

Nombre de participants : de 6 à 8 personnes.

Accueil : Le Jour 1, rendez-vous à l'aéroport d'Heraklion à 20 h30.

Dispersion : Le Jour 10, fin du séjour à l'aéroport d'Heraklion vers 11 h00.

Programme

Rendez-vous :

Aéroport d'Heraklion, à 20 h 30 le jour 1.

Jour 1 : Heraklion

Rendez-vous à l'aéroport d'Heraklion, Transfert en bus à en centre-ville, Nuit à Heraklion.

Repas compris : repas du soir

Nuit à « l'Hotel kastro »

Jour 2 : Heraklion-Paléochora

Départ en bus à 8 h 30. Transfert en bus à La Cannée (environ 2h 40 de Bus).

Temps libre dans la Canée, Repas Libre, Bus pour Paléochora à 16 h 45 (environ 2h de Bus).

Repas compris : repas du soir à l'Hotel Avgas

Nuit à « l'Hotel Avgas »

Jour 3 : Paléochora-Sougia

Première étape en bord de mer entre Paleochora et Sougia par l'ancien village de Lissos.

L'étape commence par une piste jusqu'à la plage d'Anidri, puis le sentier continue en bord de mer avant de s'élever jusqu'au petit plateau de Koukoula puis de descendre sur le site antique de Lissos. Une courte remontée permet d'atteindre les petites gorges de Kakos Potamos et le village de Sougia

550 m de dénivellation positive - 550 m de dénivellation négative – 15,5 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à la Pension Irène

Nuit à « la Pension Irène »

Jour 4 : Sougia

Randonnée en aller-retour en bord de mer jusqu'à la chapelle de Profitis Ilias (le Prophète Élie) et retour par la chapelle d'Agios Antoninos, possibilité de ne faire que la partie jusqu'à la plage d'Agios Antoninos

850 m de dénivellation positive - 850 m de dénivellation négative – 16,5 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à la Pension Irène

Nuit à « la Pension Irène »

Jour 5 : Sougia – Omalos, Les Gorges d'Agia Irini

Court transfert en Taxi afin d'éviter 4 Km de route, puis remonté des gorges d'Agia Irini jusqu'à Omalos.

1100 m de dénivellation positive - 200 m de dénivellation négative – 18,5 km – 7 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Ellinika

Nuit à « à L'Hôtel Ellinika »

Jour 6 : Omalos – Agia Roumeli

Les Gorges de Samaria, rando incontournable à faire en Crète ! Après une dépose par les minibus de l'hôtel à Xiloskalos (l'escalier de bois), nous attaquons directement la descente. La première partie se déroule dans une forêt de cyprès, avant d'atteindre l'ancien village de Samaria, nous passerons ensuite par les « portes de fer », le point le plus étroit de la gorge, puis l'ancien village d'Agia Roumeli et le nouveau village en bord de mer.

100 m de dénivellation positive - 1250 m de dénivellation négative – 16,5 km – 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Calypso

Nuit à « à L'Hôtel Calypso »

Jour 7 : Agia Roumeli

Transfert en Bateau Taxi à la plage de Domata puis retour par la côte sur Agia Roumeli.

600 m de dénivellation positive - 600 m de dénivellation négative – 12,5 km – 5 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Calypso

Nuit à « à L'Hôtel Calypso »

Jour 8 : Agia Roumeli - Anopoli

Randonnée en bord de mer le long de la longue plage d'Agios Pavlos de galets et de sable gris et par la chapelle d'Agios Pavlos, puis montée sur le village d'Aradena.

700 m de dénivellation positive - 250 m de dénivellation négative – 13,5 km – 5 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à la Taverna

Platanos

Nuit à « à la Taverna Platanos »

Jour 9 : Anopoli - Sfakia

Les Gorges d'Aradena : descente des gorges d'Aradena, Plage de Marmara Bay, Loutro, puis bateau jusqu'à Sfakia

Transfert en bus à Heraklion

150 m de dénivellation positive - 800 m de dénivellation négative – 12,5 km – 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à Heraklion

Nuit à « à L'Hôtel Castro »

Jour 10 : Sfakia - Heraklion

Transfert en taxi à l'aéroport d'Heraklion.

Fin du séjour à l'aéroport d'Heraklion vers 11h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend : L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, L'hébergement en hôtel ou auberge, en chambre de 2 à 4 personnes (draps et linge de toilette fournis), La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 9, (sauf le repas du midi du jour 2) Les transferts en bus, taxi, bateau taxi et bateau mentionnés dans le programme...

Le prix ne comprend pas : Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, Le pique-nique de midi du Jour 2, Les boissons et les achats personnels, Les assurances, Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Transferts internes :

Transfert en bus, lignes régulières entre Heraklion et Paleochora le jour 1

Transfert en taxi entre Sougia et les gorges D'Agia Irini le jour 3,

Transfert en minibus de l'hôtel entre Omalos et les gorges de Samaria le jour 4,

Transfert en Bateau taxi entre Agia Roumeli et la plage de Domata le jour 5,

Transfert en Bateau entre Loutro et Sfakia le jour 8,

Transfert en bus entre Sfakia et Heraklion le jour 9

Transfert en taxi pour l'aéroport d'Heraklion le jour 10

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

- Un sac à dos pouvant contenir vos affaires de la journée (environ 35/40 litres)

- Une bonne paire de chaussures de marche, les sentiers Crétois sont souvent pierreux

- Une paire de lunettes de soleil, un chapeau ou une casquette

- Un vêtement chaud (polaire) et un vêtement de pluie type Kway,

- Prévoir de l'eau en quantité, environ deux litres par personne et par jour

- Une paire de bâtons télescopiques (à faire voyager en soute)

- Vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.

- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules (Compeed), vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...

Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

- Un petit sac de voyage qui nous suivra en taxi entre les différents hébergements avec le reste de vos affaires

- Un maillot de bain et une petite serviette de plage

Formalités et Assurances :

Carte d'identité en cours de validité

Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse

Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

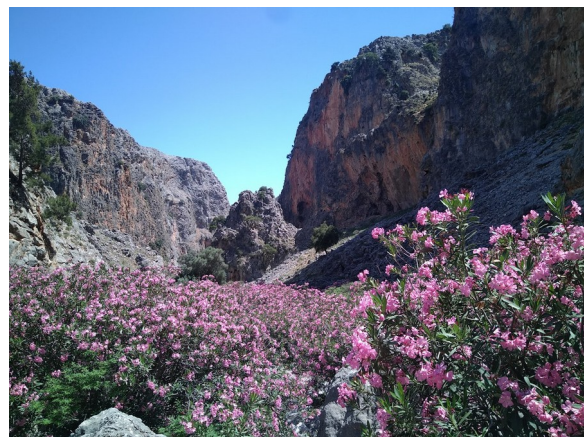
L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Pour en savoir plus :

Une grande partie de ce séjour se déroule sur le sentier E4, l'équivalent de nos GR.

Cartographie : - Anavasi Topo 25 CRETE 11,13 (Samaria, Sougia) 1:30 000 et

- Anavasi Topo 25 CRETE 11,11 /11,12 (Lefka Ori) au 1:25 000 et



- Nakas Trekking map au 1:50 000 n° 402 Lefka Ori, Samaria (Moins précise mais permet d'avoir une vue d'ensemble)