



MARGAILLAN José

Tel : 06 70 97 01 66

eyssina.rando@gmail.com www.eyssina-rando.fr

Les Blanchés, 258 Route Du Cros, 05600 Eyglieys

Siret n° : 438 783 102 00025

La Chartreuse

Descriptif :

A la découverte du massif de la Chartreuse et quelques uns de ses sommets emblématiques, Dent de Crolles, Petit Som et la Grande Sure .

En détails

Durée : 4 jours, 3 nuits.

Dates : du 26 au 29 juin 2024.

Tarif : 330 € par personne

Niveau : Séjour destiné aux bons marcheurs, quelques parties hors sentier. Jusqu'à 950 m de dénivelé par jour. Environ 7 h de marche par jour et jusqu'à 15 km

Type de séjour : En étoile

Hébergement : Gîte d'étape.

Restauration : En demi-pension,

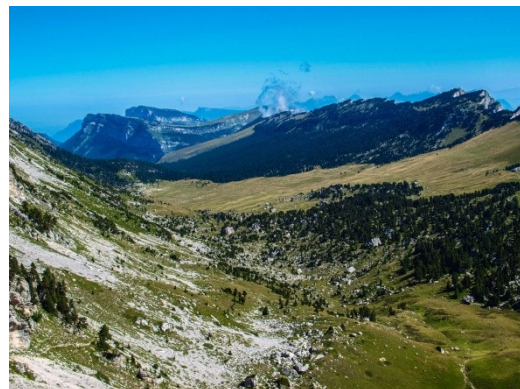
Transport : en minibus , Jusqu'à 8 personnes

Encadrement : José Margaillan, accompagnateur en montagne diplômé

Téléphone encadrant : 06 70 97 01 66

Portage : Portage des affaires de la journée,

Nombre de participants : de 6 à 8 personnes



Inscriptions :

- par mail le plus tôt possible : eyssina.rando@gmail.com

- 30 jours avant le départ, verser un acompte de 100€

- Le Solde est à régler au moment du départ du séjour (Par chèque, espèces ou virement, RIB joint)

Programme :

Rendez-vous :

Aire de covoiturage (Rond-point des Orres) à Embrun à 7 h 00 le jour 1.

Jour 1 : La Dent de Crolles

Départ d'Embrun, transfert en minibus au Col du Coq montée au sommet de la dent de Crolles (2062 m) retour par le Trou du Glaz. Nuit en Gîte

Dénivelé positif : 800 m, distance parcourue : 7 Km, temps de marche : 6h00.

Jour 2 : La Croix de l'Alpe

Depuis le Gîte, transfert en minibus au hameau des Varvats, Montée à la Croix de l'Alpe (1821 m) par le Vallon de Practel Nuit en Gîte.

Dénivelé positif : 850m, distance parcourue : 11 Km, temps de marche : 6h00.

Jour 3 : Le petit Som

Départ de la Corrierie, montée par la forêt au Col de Bovinant et au Col de Léchaud puis au Petit Som, (1761 m) descente par Notre-Dame de Casalibus et le Monastère de la Grande Chartreuse

Dénivelé positif : 950 m, distance parcourue : 12 Km, temps de marche : 7h30.

Jour 4 : La Grande Sure

Départ du Col de la Charmette ,Montée au Sommet de la Grande Sure par le Col de la grande Vache, Retour sur Embrun

Dénivelé positif : 850 m, distance parcourue : 12 Km, temps de marche : 6h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, le transport en minibus (jusqu'à 8 Personnes) l'hébergement en demi-pension en gîte.

Le prix ne comprend pas : les boissons et dépenses personnelles, les piques niques des repas de midi , les transports jusqu'au lieu de rendez-vous, Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Équipement et matériel indispensable

Matériel

- Un sac à dos d'environ 35 L.
- Une gourde (1,5 l par personne).
- Des lunettes de soleil protection 3 ou 4.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Une paire de bâtons télescopiques de préférence.
- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules(Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...
- vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.
- Un « sac à viande » ou drap sac.
- Une petite trousse de toilette

Vêtements

- Veste imperméable type Gore-tex pour protéger du vent comme de la pluie
- Une polaire.
- Pantalon pour une protection suffisante cas de mauvais temps
- Un chapeau ou une casquette.
- Une bonne paire de chaussures de montagne.
- Une paire de gants polaire, un bandeau ou un bonnet (même l'été il peut parfois faire froid).
- Une cape de pluie.

Voici pour les choses indispensables, pour le reste cela dépend de vos habitudes et votre résistance au froid. N'hésitez pas à nous appeler si vous avez une hésitation.



José MARGAILLAN

Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : eyssina.rando@gmail.com

www.eyssina-rando.fr