

# RANDONNÉES PÉDESTRES ET RAQUETTES

Rendez-vous sur le parking du Rond-point de la route des Orres.

Pour une bonne organisation des sorties et il est indispensable de vous inscrire au moins deux jours avant la sortie, par SMS au 06 70 97 01 66 ou par mail : tubalpes@hotmail.com

## POUR CET HIVER :

- Le lundi : Sorties Raquettes de difficulté moyenne (500 à 700 m de dénivelé) de \*\* à \*\*\*
- Le mercredi : Sorties Raquettes ou pédestres (400 à 500 m de dénivelé) \* ou \*\*

Les lieux des randonnées sont choisis deux ou trois jours avant la sortie en fonction des conditions (enneigement, météo, Accès etc.)

## Décembre 2021

Date	Randonnée	Dénivelé	Difficulté
Lundi 6 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 8 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 13 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 15 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 20 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 22 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 27 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 29 décembre	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **

## Janvier 2022

Date	Randonnée	Dénivelé	Difficulté
Lundi 3 janvier	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 5 janvier	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 10 janvier	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 12 janvier	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 17 janvier	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 19 janvier	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 24 janvier	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 26 janvier	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 31 janvier	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***

## Février 2022

Date	Randonnée	Dénivelé	Difficulté
Mercredi 2 février	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 7 février	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 9 février	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 14 février	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 16 février	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 21 février	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***
Mercredi 23 février	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 28 février	Rando Raquettes	environ 600m	** ou ***

## Mars 2022

Date	Randonnée	Dénivelé	Difficulté
Mercredi 2 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 7 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 9 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 14 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 16 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 21 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 23 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **
Lundi 28 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 600m	** ou ***
Mercredi 30 mars	Rando Raquettes ou Pédestre	environ 400m	* ou **

### RAPPELS :

#### L'adhésion doit être renouvelée le plus tôt possible:

Les Forfaits de sorties sont valables 12 mois

Pour une bonne organisation des sorties il est indispensable de s'inscrire au moins deux jours avant la sortie, par mail ou par SMS.  
(Risque d'annulation de la sortie si les inscriptions ont lieu trop tard.)

**RENDEZ VOUS :** Les rendez-vous ont lieu à l'aire de Covoiturage ;  
parking du rond-point de la route des Orres.

#### Certificat médical obligatoire pour adhérer et participer.

En raison de la situation sanitaire, pensez à respecter les gestes  
barrières et notamment le port du masque pendant le  
covoiturage.

Vous pouvez retrouver ce programme sur les sites Internet :

[www.eyssina-rando.fr](http://www.eyssina-rando.fr)  
[sports-loisirs-embrunais.assoconnect.com](http://sports-loisirs-embrunais.assoconnect.com)



## Randonnées pédestres et raquettes Hiver 2021/2022

### Renseignements et inscriptions

José MARGAILLAN

*Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne*

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : [tubalpes@hotmail.com](mailto:tubalpes@hotmail.com)

#### TARIFS

Adhésion à l'association : 27 €

#### Prix des sorties :

Forfait 5 journées : 90 €

Forfait 10 journées : 150 €

Forfait 15 journées : 195 €

Journée à l'unité : 20 €

